

Imagens e perguntas para Xerox para a OFICINA: Faixa etária: 12 a 14 anos

Corpo, Emoções e Cuidado – Vamos cuidar de nós e dos outros!

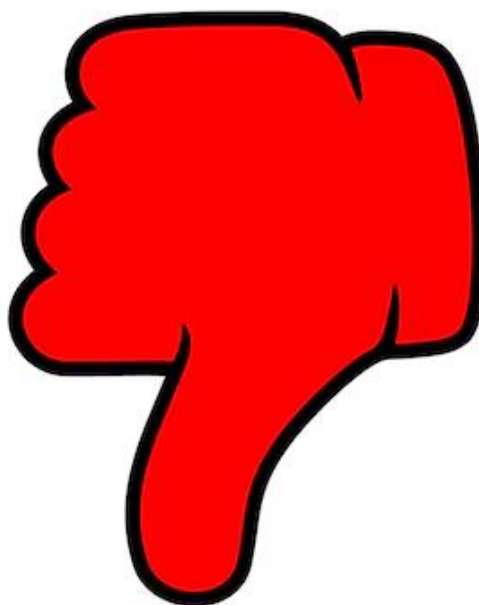


1.ACOLHIDA EM MOVIMENTO

CONCORDO



DISCORDO



DEPENDE / NÃO SEI



Dinamica 2: Ideias disparadoras (uma por grupo)

1. Zoação e exclusão

Situação:

Durante o intervalo, um grupo começa a rir de um colega por causa do jeito de falar ou de se vestir.

Frase para iniciar a cena:

“Olha lá... sempre esquisito.”

- ◆ Cena 1: zoação, risadas, exclusão
- ◆ Cena 2: alguém intervém, respeito, acolhimento

2. “É só brincadeira”

Situação:

Em um grupo de amigos, uma piada é repetida várias vezes sobre a mesma pessoa.

Frase para iniciar a cena:

“Relaxa, é brincadeira.”

- ◆ Cena 1: a piada continua, alguém fica desconfortável
- ◆ Cena 2: alguém percebe, coloca limite, muda a atitude

3. Pressão para se encaixar

Situação:

Um estudante muda seu jeito para não ser excluído do grupo.

Frase para iniciar a cena:

“Se você não fizer isso, vai ficar de fora.”

- ◆ Cena 1: pressão, medo de ficar sozinho
- ◆ Cena 2: respeito às escolhas, apoio, autonomia

4. Grupo de WhatsApp / redes sociais

Situação:

Um colega vira assunto no grupo de WhatsApp da turma sem estar presente.

Frase disparadora:

“Vou mandar no grupo pra todo mundo ver.”

- ◆ Cena 1: exposição, risadas, compartilhamento
- ◆ Cena 2: alguém questiona, protege, interrompe

5. Foto ou vídeo sem permissão

Situação:

Alguém tira foto ou grava um vídeo de um colega sem avisar.

Frase disparadora:

“É só um vídeo, ninguém vai ver.”

- ◆ Cena 1: gravação sem consentimento
- ◆ Cena 2: pedido de permissão, respeito ao limite

6. Silêncio que machuca

Situação:

Uma situação desconfortável acontece e ninguém faz nada.

Frase disparadora:

“Melhor não se meter...”

- ◆ Cena 1: todos veem, ninguém age
- ◆ Cena 2: alguém pede ajuda ou intervém

97. Limites no toque

Situação:

Alguém encosta no corpo do outro sem perguntar.

Frase disparadora:

“Ah, para, não é nada demais.”

- ◆ Cena 1: invasão de espaço, desconforto
- ◆ Cena 2: pedido de permissão, respeito ao 'não'

10. Ciúme e controle

Situação:

Uma amizade ou “ficar” começa a virar controle.

Frase disparadora:

“Se você gosta de mim, não faz isso.”

- ◆ Cena 1: controle, culpa, pressão
- ◆ Cena 2: conversa, limite, autonomia

11. Zoação “disfarçada”

Situação:

A zoação acontece com risadas, mas machuca.

Frase disparadora:

“É brincadeira, você é muito sensível.”

- ◆ Cena 1: desvalorização do sentimento
- ◆ Cena 2: reconhecimento, empatia

14. Escolhas diferentes do grupo

Situação:

Um aluno não quer participar de algo que o grupo quer fazer.

Frase disparadora:

“Todo mundo vai, só você não?”

- ◆ Cena 1: pressão, constrangimento
- ◆ Cena 2: respeito à escolha individual

Dinamica 3

- “Quando uma atitude começa a machucar de verdade?”



- Por que algumas pessoas sofrem bullying repetidamente?”



- "Brincadeira repetida que machuca vira desrespeito."



- Como a gente percebe que não é mais brincadeira?”



- “Por que o que é diferente incomoda algumas pessoas?”



- “Por que a vida de alguém vira assunto do grupo?”

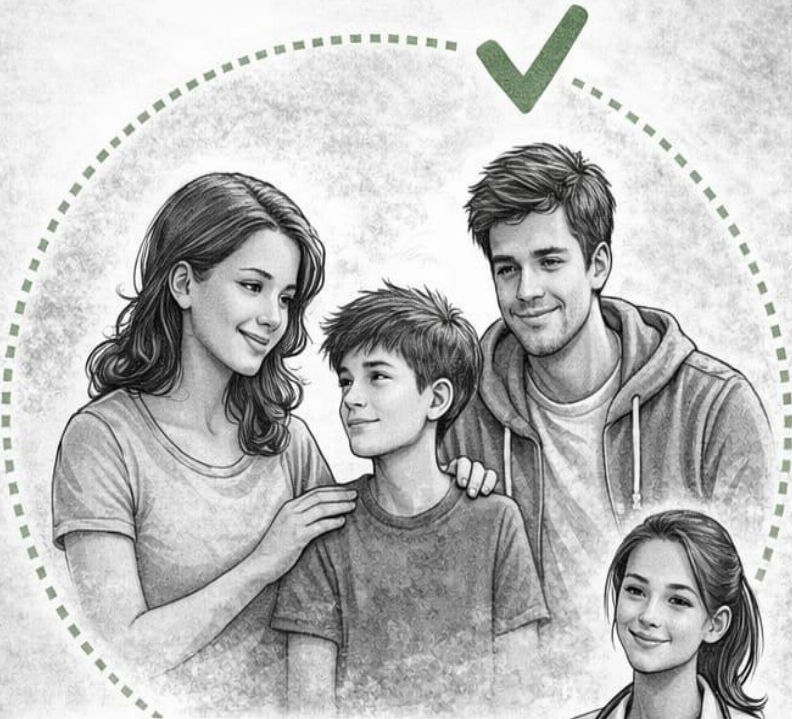




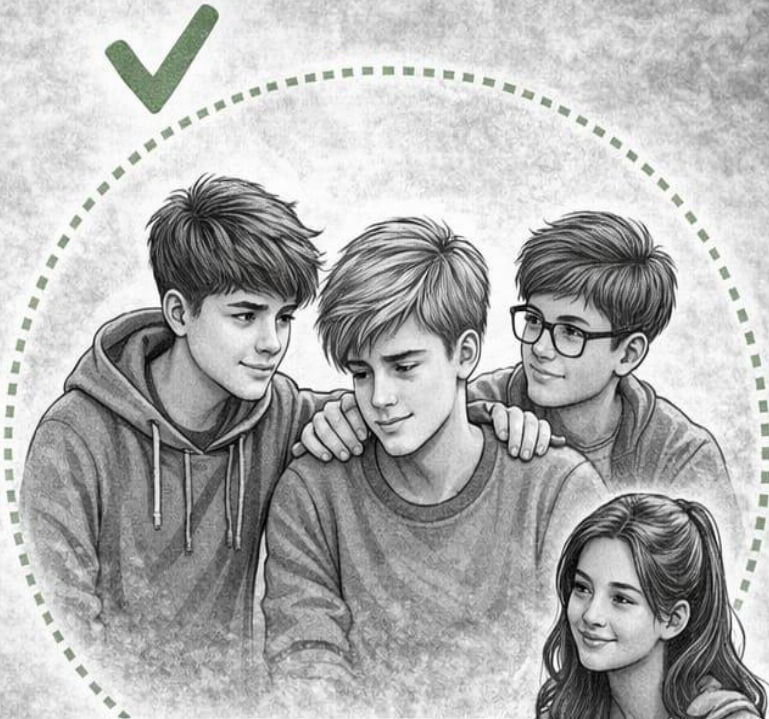
ORIENTAÇÃO SEXUAL E O DIREITO AO RESPEITO



Saberia dar exemplos?



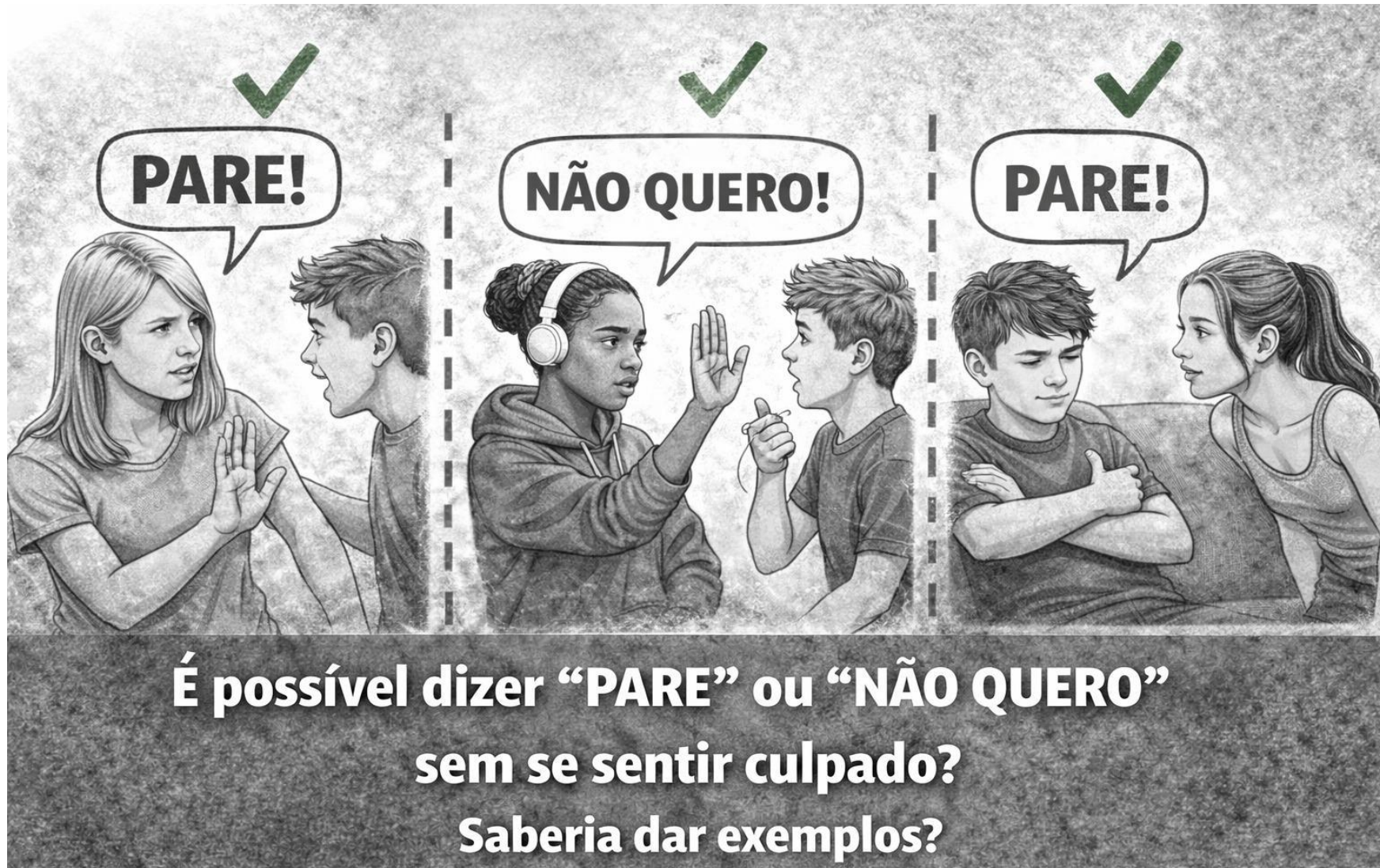
**Pais ou responsáveis,
Profissional de saúde**



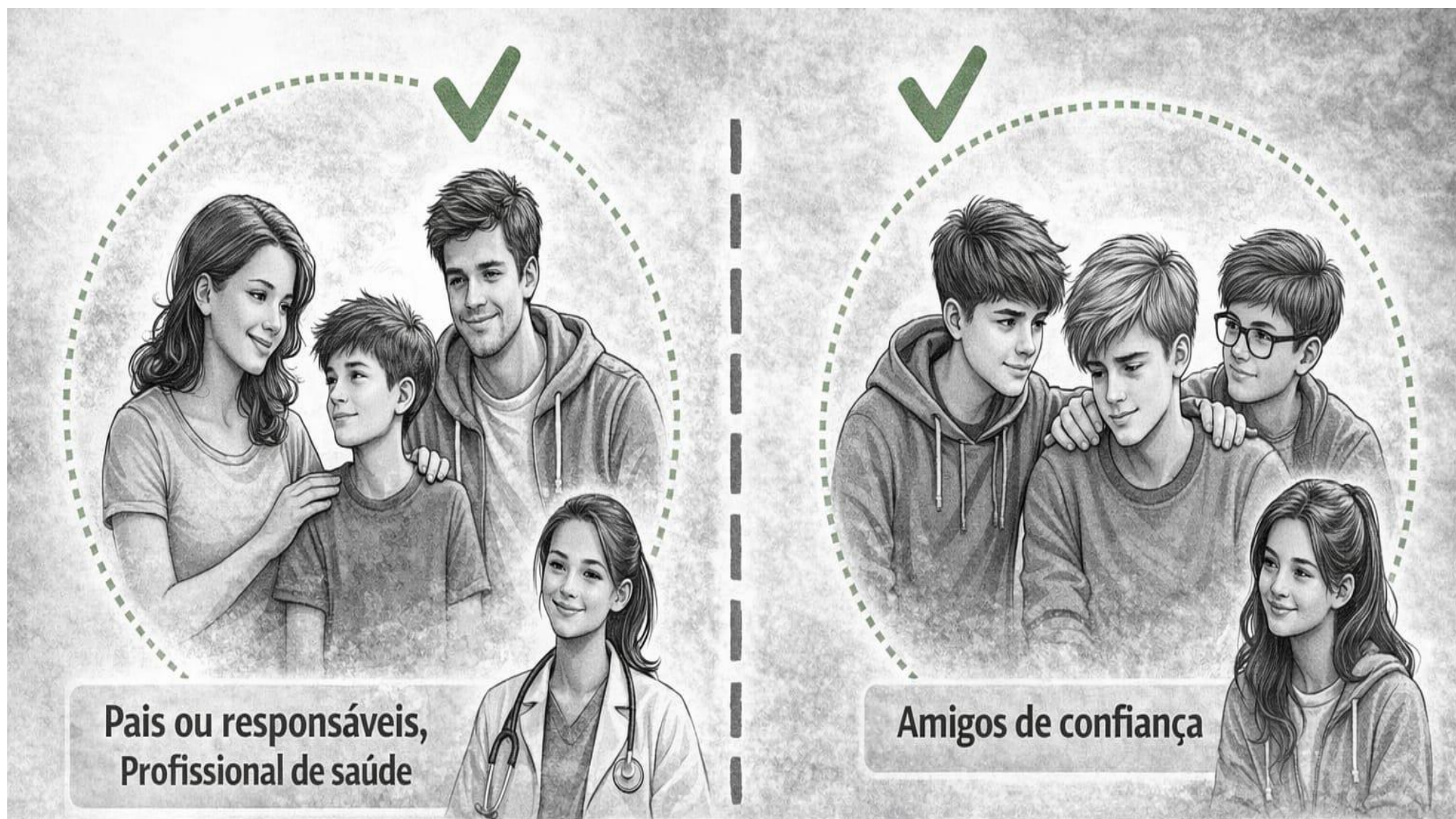
Amigos de confiança

**Com quem é possível conversar sobre situações
em que sentimos algum tipo de vergonha
em relação ao nosso corpo?**

- É possível dizer "PARE" ou "NÃO QUERO" sem se sentir culpado? Saberia dar exemplos?



- “É importante buscar informações sobre sexualidade em fontes seguras e não na internet”



Ciúmes Saudável



Ciúmes Não Saudável



Qual é a diferença?

Quais são as consequências de uma gravidez não planejada na adolescência?

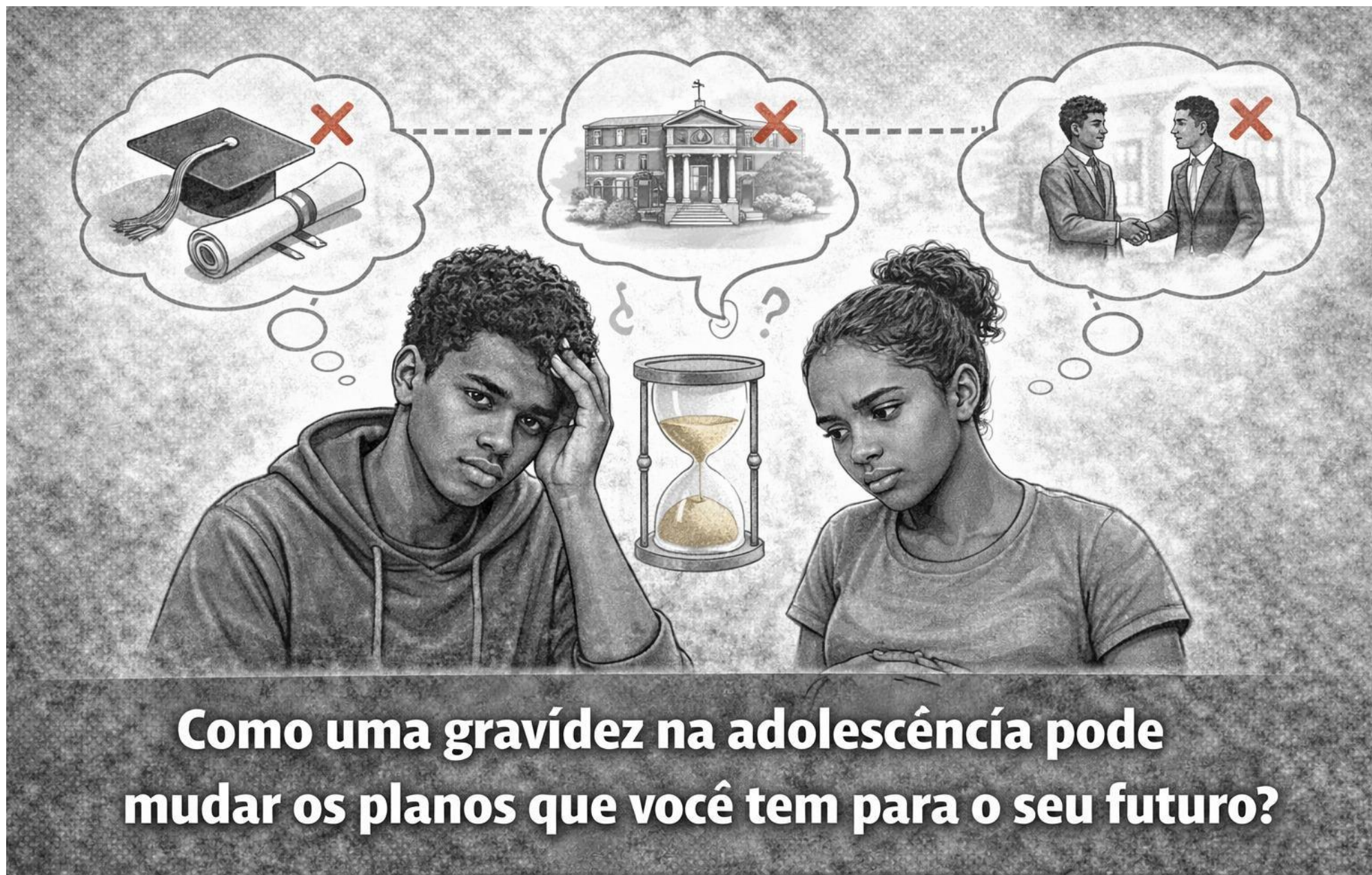


Como isso mudaria meus planos e afetaria meu futuro?

Ter uma gravidez na adolescência
é muito mais difícil para uma menina.



Quem geralmente fica com a maior
parte das responsabilidades e desafios de criar filho?



- Como a falta de informação pode influenciar uma gravidez na adolescência?



- “Quando o cuidado vira controle?”





Quando alguém faz algum carinho que cause desconforto, o que devo fazer?

Ignorar e Ficar Calado...



Ou Procurar Ajuda?



**Dizer
NÃO!**



**Pedir
Ajuda!**



**Procurar um
Adulto de
Confiança!**



- “Por que às vezes a gente aceita atitudes que machucam?”



- Quando a tristeza chega e fica é hora de pedir ajuda.?

Nem toda tristeza é igual...

Tristeza normal?



Tristeza que precisa procurar ajuda?



- Comente sobre a imagem



DINÂMICA 4



Alegria



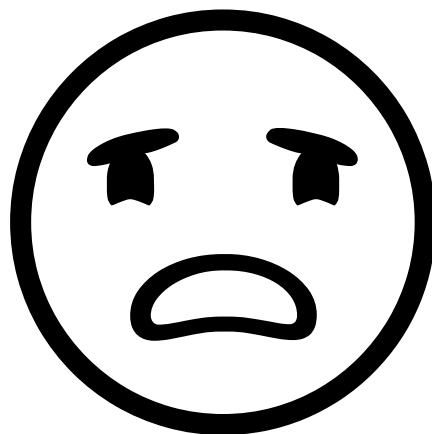
Medo



Tristeza



Calma



Raiva



Vergonha



Constrangimento



Satisfação



Indignação



Ansioso



Cuidado



Confuso

Dinâmica 5

EQUILÍBRIO

EMPATIA

RESPONSABILIDADE

DIÁLOGO

SOLIDARIEDADE

AJUDA

CONFIANÇA
PROTEÇÃO
RESPEITO
LIMITE
CORAGEM
CARINHO

ESCUTA

ACOLHIMENTO

CONSCIÊNCIA

EQUILÍBRIO

EMPATIA

RESPONSABILIDADE

DIÁLOGO
SOLIDARIEDADE
AJUDA
CONFIANÇA
PROTEÇÃO



Escola: _____

Turma: _____

Data: ____ / ____ / ____

Facilitadores (Saúde e Educação): _____

[illegible]



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Subsecretaria de Atenção à Saúde

[illegible]